* ОСТОРОЖНО*

***Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 50***

|  |
| --- |
| **Тонкий лёд.** ***Выходя на лед,*** осмотрись вокруг. Можно заранее предугадать, где лёд менее прочен, и обойти эти места.    Помни, лед наименее прочен у берега, особенно около кустов, под сугробами. Лёд в этих местах может быть с трещинами, под ним может быть воздух.    Обойди стороной места впадения ручьев, стока вод с ферм.  Помни, под толстым слоем снега лёд всегда тоньше.   Если ты знаешь места выхода ключей, обойди их стороной. ***Если ты провалился, рассчитывай в первую очередь на самого себя, действуй умело и грамотно:***-  широко раскинь руки по кромкам льда и постарайся удержаться от погружения с головой;- перетерпи первые неприятные ощущения от холодной воды, не делай резких движений и не паникуй; - выбирайся, наползая грудью на лед и поочередно вытаскивая на поверхность ноги; - помни, чем больше поверхность соприкосновения тела со льдом, тем меньше вероятность провалиться вторично; - выбравшись, не вставай сразу на ноги, откатись от полыньи, а затем ползи туда, откуда пришел. Через несколько метров можно встать и осторожно двигаться к берегу. Помни, нельзя бежать и топать ногами, а то опять провалишься. Оказавшись на берегу, прими решение: бежать до ближайшего теплого места или сушиться на месте. Помни, если мороз сильный, то снимать и выжимать одежду нельзя, можно замерзнуть. Лучше развести большой костер и у него обсушиться. ***Если под лед провалился твой попутчик, то:***•    приближайся к нему ползком, широко раскинув руки; •    подложи под себя какую-нибудь жердь, доску, лыжи, и ползи, опираясь на них. За 2-3 метра до пострадавшего, брось ему спасательную жердь, ремень , шарф или веревку; •    как только он схватится за него, начинай ползком тянуть его к берегу; •    если не можешь помочь сам, то позвони по телефону 01, спасатели помогут.  |