



Единственная красота,
которую я знаю —

**Твое здоровье,
твое будущее!**

ЗДОРОВЬЕ!!!

**ЗАКАЛЯЙСЯ—
ЕСЛИ ХОЧЕШЬ
БЫТЬ ЗДОРОВ!!!**

Генрих Гейне.



«То, в чем мы
больше всего
нуждаемся для
тела, оказывает и
наибольшее
влияние на
здоровье: это,
главным образом,
вода и воздух».

Аристотель



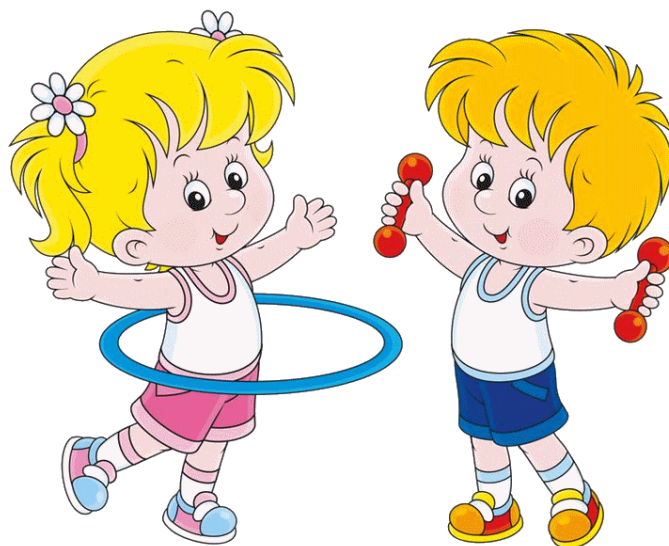
Выполнила: Григорьева Мария
*Ученица 8 «А» класса ГБОУ СОШ
№ 50 Петроградского района
Санкт—Петербурга*
Педагог—куратор: Шарапова А.Б.

ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО!!!

«Какова пища—
таков и ум,
Каков ум—
таковы и мысли,
Каковы мысли—
таково и поведение,
Каково поведение—
такова и судьба»



Шри Сатъя Саи Баба.



ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ!!!

«Физические
упражнения могут
заменить множество
лекарств,
НО
ни одно лекарство в
мире не может
заменить
физические
упражнения».

Анджело Моссо.



СОБЛЮДАЙТЕ ГИГИЕНУ!!!

«Гигиена — не мұка,
гигиена – не скука,
а важная наука».

Пословица.

