

Директор ГБОУ

"Согласовано"



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 18 " 09 2023 г

1 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	5,60	9,20	24,60	202,20
2016	231	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	80	4,70	9,80	2,70	126,80
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/20	7,50	7,90	10,70	144,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	0,90	12,60	76,80
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1,00	1,00	24,50	117,50
Итого за прием пищи:			750	24,00	29,90	96,30	774,90
Обед							
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,10	0,20	3,80	22,00
2016	72	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	2,70	4,60	6,00	87,40
2016	264	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	300	18,80	18,10	35,80	408,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,00	9,40	33,50	216,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА)	70	2,40	0,10	24,00	109,00
Итого за прием пищи:			1080	36,90	34,40	172,30	1 175,00
Всего за день:				60,90	64,30	268,60	1 949,90

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор ГБОУ

"Согласовано"



М. И. Волосев

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 19 " 09 2023 г

2 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	3,20	8,20	19,70	165,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20	10,80	9,60	26,40	216,50
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	0,90	9,10	51,70
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	175	4,90	4,40	19,30	140,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ИЗЮМ)	55	0,90	0,20	24,60	105,10
Итого за прием пищи:			725	25,90	24,90	130,90	839,70
Обед							
2016	8	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	30	4,30	3,60	0,00	67,20
ТТК	2	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,50	10,20	7,60	127,50
2016	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	250	4,50	5,50	17,20	145,20
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12,80	11,70	10,60	209,70
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,70	2,50	2,90	37,20
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	7,90	7,10	46,70	290,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,20	9,90	42,10
Итого за прием пищи:			1050	38,80	42,60	143,90	1 159,00
Всего за день:				64,70	67,50	274,80	1 998,70

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор ГБОУ

"Согласовано"



М.В. Золотова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 20 " 09 2023 г

3 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200	5,60	8,90	35,10	257,10
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	12,40	0,10	112,20
2022	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	15/20	1,60	0,50	20,50	93,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,70	2,50	12,20	86,30
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	2,30	0,50	20,30	107,50
Итого за прием пищи:			760	17,70	28,50	124,00	851,70
Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20
2016	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	3,80	5,30	10,80	113,40
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	300	21,00	17,90	47,40	406,80
2016	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,00	2,60	3,50	41,90
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,60	0,00	33,00	136,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ЧЕРНОСЛИВ)	70	1,10	0,30	27,40	121,90
Итого за прием пищи:			1090	37,30	33,20	188,50	1 191,20
Всего за день:				55,00	61,70	312,50	2 042,90

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор ГБОУ

"Согласовано"



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

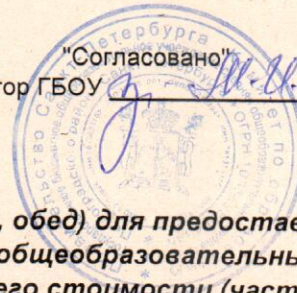
" 21 " 09 2023 г

4 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	4,70	8,20	22,10	174,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20	10,80	9,60	26,40	216,50
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2013	653	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	175	4,90	4,40	19,30	140,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА)	55	1,90	0,10	18,80	85,60
Итого за прием пищи:			730	27,00	23,90	125,30	806,40
Обед							
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,80	5,20	7,50	81,90
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	4,70	5,00	15,40	118,50
2017	260	ГУЛЯШ	100	9,70	20,40	2,50	174,40
2017	161	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ	220	6,80	16,80	40,00	282,80
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	15,60	66,90
2022	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
Итого за прием пищи:			1050	35,30	53,60	163,00	1 130,40
Всего за день:				62,30	77,50	288,30	1 936,80

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор ГБОУ "Согласовано"



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 22 " 09 2023 г

5 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	4,10	9,20	15,90	161,60
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,50	11,90	1,50	148,80
2022	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,60	0,60	19,60	89,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	0,90	12,60	76,80
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1,00	1,00	24,50	117,50
Итого за прием пищи:			740	19,40	24,70	95,30	701,50
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,60	10,10	13,40	136,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,40	2,30	16,40	104,60
2021	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	300	16,50	15,00	21,00	253,70
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,00	0,00	25,40	110,00
2021	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ИЗЮМ)	70	1,10	0,20	31,30	133,80
Итого за прием пищи:			1060	34,60	35,00	178,10	1 124,30
Всего за день:				54,00	59,70	273,40	1 825,80

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 25 " 09 2023 г

7 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	5,90	6,90	25,50	195,60
2017	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ (СВИНИНА)	40	5,80	8,80	10,60	159,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,70	2,50	12,20	86,30
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	175	4,90	4,40	19,30	140,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ИЗЮМ)	55	0,90	0,20	24,60	105,10
Итого за прием пищи:			710	24,20	23,90	113,40	793,80
Обед							
ТТК	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	5,40	9,00	6,00	138,20
2016	60/123	БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	250	6,00	4,00	9,40	103,30
2017	268	БИТОЧКИ	100	13,30	15,80	14,30	232,00
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	4,10	14,40	22,00	199,70
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,00	9,40	33,50	216,00
Итого за прием пищи:			1030	41,70	54,60	154,40	1 221,00
Всего за день:				65,90	78,50	267,80	2 014,80

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор ГБОУ "Согласовано"

В.И. Золотых

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 26 " 09 2023 г

8 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	5,60	9,20	24,60	202,20
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20	10,80	9,60	26,40	216,50
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	0,90	9,10	51,70
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	2,30	0,50	20,30	107,50
Итого за прием пищи:			745	24,80	21,80	112,20	738,70
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,20	10,20	6,70	122,60
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	3,10	4,70	8,00	109,40
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,00	10,00	17,10	227,10
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	220	3,80	5,40	21,40	137,50
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	14,70	60,40
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (КУРАГА)	70	2,40	0,10	24,00	109,00
Итого за прием пищи:			1080	33,20	35,10	164,70	1 138,00
Всего за день:				58,00	56,90	276,90	1 876,70

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

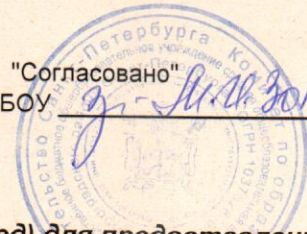
" 27 " 09 2023 г

9 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	3,20	8,20	19,70	165,60
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,50	11,90	1,50	148,80
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/5/20	6,40	10,60	10,70	163,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	653	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,20	0,00	6,90	28,90
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	175	4,90	4,40	19,30	140,00
Итого за прием пищи:			680	25,20	36,20	79,30	754,10
Обед							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	12,40	0,10	112,20
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,40	2,30	16,40	104,60
2017	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	100	12,70	11,10	14,70	218,60
2016	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	220	2,40	7,10	19,20	138,20
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ТТК	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	250	2,00	0,50	18,80	95,00
Итого за прием пищи:			1255	33,00	40,50	168,60	1 175,80
Всего за день:				58,20	76,70	247,90	1 929,90

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 28 " 09 2023 г

10 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	4,10	9,20	15,90	161,60
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20	10,80	9,60	26,40	216,50
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	0,90	12,60	76,80
2021	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	1,00	1,00	24,50	117,50
Итого за прием пищи:			765	23,40	27,70	123,60	835,20
Обед							
2016	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,90	5,10	2,60	58,80
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	4,00	4,70	9,70	107,60
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	100	15,80	10,60	6,80	159,40
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	220	3,50	6,80	27,90	186,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,70	0,00	18,00	73,30
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	7,10	6,30	28,10	172,80
2021	85	СУХОФРУКТЫ ПОРЦИЯМИ (ЧЕРНОСЛИВ)	70	1,10	0,30	27,40	121,90
Итого за прием пищи:			1120	41,30	35,80	178,70	1 164,10
Всего за день:				64,70	63,50	302,30	1 999,30

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 классы) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 29 " 09 2023 г

11 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	11,60	14,70	38,90	340,20
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,00	0,10	1,10	6,60
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,80	10,70	128,40
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	0,90	9,10	51,70
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	175	4,90	4,40	19,30	140,00
Итого за прием пищи:			695	24,10	32,60	114,90	862,10
Обед							
2016	8	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	30	4,30	3,60	0,00	67,20
2017	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,70	7,10	9,60	111,80
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	4,70	5,00	15,40	118,50
2016	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	9,70	5,00	9,40	124,50
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	220	3,90	13,30	24,80	195,20
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1,00	0,00	25,40	110,00
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	2,30	0,50	20,30	107,50
Итого за прием пищи:			1250	35,50	36,30	153,90	1 074,50
Всего за день:				59,60	68,90	268,80	1 936,60

Зав. производством:

Калькулятор: